

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 21
И.В.Борисова
«10» июля 2023 г.
Приказ № 60/2



Десятидневное меню

дети от 1 до 7 лет

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 21»

с десятичасовым пребыванием детей

г. Артемовский



Утверждено
Борисова И.В.
Заведующий МБДОУ № 21

Примечание	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (3-7 л.)	Примечание	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (1-3 л.)
		г	г	г	г	ккал				г	г	г	г	ккал	
3-7 ЛЕТ	Понедельник 1 неделя														
Завтрак								Завтрак							
	Каши молочная "Ассорти"	180	5,5	5,4	15,2	138	208		Каши молочная "Ассорти"	150	4,6	4,6	10,6	124	208
	Чай с молоком	180	1,26	1,03	10,45	56	299/1		Чай с молоком	150	1,19	0,97	9,85	34	299/1
	Батон с маслом сливочным	40	1,8	5,8	16,7	126,8	004		Батон с маслом сливочным	30	1,6	3,6	10,5	79,3	004
	Итого за завтрак	400	8,56	12,23	42,35	320,8			Итого за завтрак	330	7,39	9,17	30,95	237,3	
	% от дневной нормы		21,14	27,12	21,63	23,76			% от дневной нормы		23,46	26,01	20,33	22,6	
Второй								Второй завтрак							
	Нашиток из замороженных ягод	100	0,1	0,10	0,00	11,30	312		Нашиток из замороженных ягод	100	0,1	0,10	0,00	11,30	312
	% от дневной нормы		0,2	0,01	0,00	0,84			% от дневной нормы		0,2	0,01	0,00	0,84	
	Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,10	0,00	11,30			Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,10	0,00	11,30	
Обед								Обед							
	Свекольник со сметаной	180	1,8	4,1	11,9	90	72		Свекольник со сметаной	150	1,3	3,1	8,9	71	72
	Комплетта мясная(свишина)	70	11,4	11,2	13,5	202	102		Комплетта мясная(свишина)	50	8,2	7,9	9,6	143	102
	Овощное рагу	120	1,9	2,8	11	82,5	89/90		Овощное рагу	80	1,3	2	8,7	59	89/90
	Нашиток из шиповника	180	1,5	0,38	16,74	90	83/84		Нашиток из шиповника	150	0,51	0,21	15,7	76	83/84
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	627,5	22,12	19,25	85,35	623,75			Итого за обед	490	15,57	13,81	67,68	471,7	
	% от дневной нормы		54,12	42,78	43,6	46,2			% от дневной нормы		49,43	39,18	44,45	44,92	
Полдник								Полдник							
	Булочка домашняя с сахаром	70	5,5	6	36,3	223	287		Булочка домашняя с сахаром	50	3,9	4,3	26,3	159	287
	Малого калачное	170	4,6	4,7	7,3	92	296		Малого калачное	150	4,1	4,2	7,3	79	286
	Итого за полдник	240	10,1	10,7	43,6	315			Итого за полдник	200	8	8,5	33,6	238	
	% от дневной нормы		24,94	23,78	22,27	23,33			% от дневной нормы		25,4	24,11	22,07	22,67	
	Итого за день	1367,50	40,88	42,28	171,30	1270,85			Итого за день	1120,00	31,06	31,58	132,23	958,30	
	% от дневной нормы за день		100,40	93,69	87,50	94,13			% от дневной нормы за день		98,49	89,31	86,85	91,03	
	Суточная потребность		40,5	45	195,75	1350			Суточная потребность		31,5	35,25	152,25	1050	
	Отклонение		-0,38	2,72	24,45	79,15			Отклонение		0,44	3,67	20,02	91,70	

Утверждено
Борисова И.В.
Заведующий МБДОУ № 21

Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (3-7 л.)	Прим. пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (1-3 л.)
		г.	г.	г.	г.	ккал				г.	г.	г.	ккал		
Завтрак	Вторник 1 неделя							1-3 ЛЕТ	Вторник 1 неделя						
								Завтрак							
	Макаронные, запеченные с сыром	80	9,7	16	32,6	209	228		Макаронные, запеченные с сыром	60	7,3	11,8	24,5	182	228
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5	1,5	11,8	102	303		Кофейный напиток с молоком	170	2,1	1,5	10,6	86	303
	Хлеб пшеничный	20	2,1	0,2	12	69	582		Хлеб пшеничный	30	1,4	0,2	10	46	582
	Итого за завтрак	280	14,3	17,7	56,4	380		Итого за завтрак	260	10,8	13,5	45,1	314		
	% от дневной нормы		35,31	39,33	28,81	28,15			% от дневной нормы		34,29	36,30	29,62	29,90	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14	Обед	Яблоко	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14
	% от дневной нормы		1,43	0,98	5,53	3,69			% от дневной нормы		1,84	1,25	7,11	4,75	
	Итого за второй завтрак	100,00	0,58	0,44	10,83	49,83			Итого за второй завтрак	100,00	0,58	0,44	10,83	49,83	
	Нарезка из свежих овощей	20	0,25	0,04	0,6	5,5	142		Нарезка из свежих овощей	30	0,21	0,03	0,57 P	3,39	142
	Суп крестьянский с крупой	180	1,4	3,2	9,5	80	72		Суп крестьянский с крупой	150	1,4	3,1	7,9	67	72
	Котлета рыбная	70	9,5	6,25	13,3	172	85		Котлета рыбная	50	6,3	6,15	10,2	120	85
	Соус томатный	20	0,3	1,40	0,9	22	248		Соус томатный	20	0,2	0,9	1,9	14	248
	Каши рисовая рассыпчатая	120	3,1	3,5	32,9	175	187		Каши рисовая рассыпчатая	80	2	2,5	25,3	130	187
	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,04	19,9	80	309		Компот из сухофруктов	130	0,5	0,02	13,5	58	309
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	637,5	20,87	15,2	109,31	693,75			Итого за обед	520	14,87	13,3	84,15	515,09	
	% от дневной нормы		51,53	33,78	55,84	51,39			% от дневной нормы		47,21	37,73	55,27	49,06	
Полдник	Пудинг творожный	100	15,9	10,4	55,8	165		Пудинг творожный	80	11,3	6,2	35,4	142	243	
	Молоко сгущенное	20	1,4	1,6	11	64		Молоко сгущенное	15	1,2	1,26	8,4	48	161/3	
	Чай	190	0,1	0,02	0,02	1		Чай	180	0,1	0,02	0,02	1	297/2	
	Итого за полдник	310	17,4	12,02	66,82	230		Итого за полдник	275	12,6	7,48	43,82	191		
	% от дневной нормы		42,96	26,71	34,14	17,04		% от дневной нормы		40,00	21,22	28,78	18,19		
	Итого за день	1327,50	53,15	45,36	243,36	1353,58		Итого за день	1155,00	38,85	34,72	183,90	1069,92		
	% от дневной нормы за день		131,23	100,80	124,32	100,27		% от дневной нормы за день		123,33	98,50	120,79	101,90		
	Суммарная потребность		40,5	45	195,75	1350	Суммарная потребность		31,5	35,25	152,25	1050			
	Отклонение		-12,65	-0,36	-47,61	-3,58	Отклонение		-7,35	0,53	-31,65	-19,92			

Утверждаю:  Борисов

МБДОУ № 21

Углеводы	Калорийность	№ р
Глюкоза	4	1
Фруктоза	4	2
Сахароза	4	3
Лактоза	4	4
Мальтоза	4	5
Дextrин	4	6
Крахмал	4	7
Целлюлоза	4	8
Пектин	4	9
Галактан	4	10
Хитин	4	11
Дерматан	4	12
Хондроитин	4	13
Гиалуроновая кислота	4	14
Бета-галактоза	4	15
Альфа-галактоза	4	16
Альфа-арабиноза	4	17
Бета-арабиноза	4	18
Альфа-ксилоза	4	19
Бета-ксилоза	4	20
Альфа-манноза	4	21
Бета-манноза	4	22
Альфа-галактоза-6-фосфат	4	23
Бета-галактоза-6-фосфат	4	24
Альфа-арабиноза-6-фосфат	4	25
Бета-арабиноза-6-фосфат	4	26
Альфа-ксилоза-6-фосфат	4	27
Бета-ксилоза-6-фосфат	4	28
Альфа-манноза-6-фосфат	4	29
Бета-манноза-6-фосфат	4	30
Альфа-галактоза-1,6-бисфосфат	4	31
Бета-галактоза-1,6-бисфосфат	4	32
Альфа-арабиноза-1,6-бисфосфат	4	33
Бета-арабиноза-1,6-бисфосфат	4	34
Альфа-ксилоза-1,6-бисфосфат	4	35
Бета-ксилоза-1,6-бисфосфат	4	36
Альфа-манноза-1,6-бисфосфат	4	37
Бета-манноза-1,6-бисфосфат	4	38
Альфа-галактоза-1,3-бисфосфат	4	39
Бета-галактоза-1,3-бисфосфат	4	40
Альфа-арабиноза-1,3-бисфосфат	4	41
Бета-арабиноза-1,3-бисфосфат	4	42
Альфа-ксилоза-1,3-бисфосфат	4	43
Бета-ксилоза-1,3-бисфосфат	4	44
Альфа-манноза-1,3-бисфосфат	4	45
Бета-манноза-1,3-бисфосфат	4	46
Альфа-галактоза-1,4-бисфосфат	4	47
Бета-галактоза-1,4-бисфосфат	4	48
Альфа-арабиноза-1,4-бисфосфат	4	49
Бета-арабиноза-1,4-бисфосфат	4	50
Альфа-ксилоза-1,4-бисфосфат	4	51
Бета-ксилоза-1,4-бисфосфат	4	52
Альфа-манноза-1,4-бисфосфат	4	53
Бета-манноза-1,4-бисфосфат	4	54
Альфа-галактоза-1,5-бисфосфат	4	55
Бета-галактоза-1,5-бисфосфат	4	56
Альфа-арабиноза-1,5-бисфосфат	4	57
Бета-арабиноза-1,5-бисфосфат	4	58
Альфа-ксилоза-1,5-бисфосфат	4	59
Бета-ксилоза-1,5-бисфосфат	4	60
Альфа-манноза-1,5-бисфосфат	4	61
Бета-манноза-1,5-бисфосфат	4	62
Альфа-галактоза-1,2-бисфосфат	4	63
Бета-галактоза-1,2-бисфосфат	4	64
Альфа-арабиноза-1,2-бисфосфат	4	65
Бета-арабиноза-1,2-бисфосфат	4	66
Альфа-ксилоза-1,2-бисфосфат	4	67
Бета-ксилоза-1,2-бисфосфат	4	68
Альфа-манноза-1,2-бисфосфат	4	69
Бета-манноза-1,2-бисфосфат	4	70
Альфа-галактоза-1,3,6-трифосфат	4	71
Бета-галактоза-1,3,6-трифосфат	4	72
Альфа-арабиноза-1,3,6-трифосфат	4	73
Бета-арабиноза-1,3,6-трифосфат	4	74
Альфа-ксилоза-1,3,6-трифосфат	4	75
Бета-ксилоза-1,3,6-трифосфат	4	76
Альфа-манноза-1,3,6-трифосфат	4	77
Бета-манноза-1,3,6-трифосфат	4	78
Альфа-галактоза-1,4,6-трифосфат	4	79
Бета-галактоза-1,4,6-трифосфат	4	80
Альфа-арабиноза-1,4,6-трифосфат	4	81
Бета-арабиноза-1,4,6-трифосфат	4	82
Альфа-ксилоза-1,4,6-трифосфат	4	83
Бета-ксилоза-1,4,6-трифосфат	4	84
Альфа-манноза-1,4,6-трифосфат	4	85
Бета-манноза-1,4,6-трифосфат	4	86
Альфа-галактоза-1,5,6-трифосфат	4	87
Бета-галактоза-1,5,6-трифосфат	4	88
Альфа-арабиноза-1,5,6-трифосфат	4	89
Бета-арабиноза-1,5,6-трифосфат	4	90
Альфа-ксилоза-1,5,6-трифосфат	4	91
Бета-ксилоза-1,5,6-трифосфат	4	92
Альфа-манноза-1,5,6-трифосфат	4	93
Бета-манноза-1,5,6-трифосфат	4	94
Альфа-галактоза-1,2,6-трифосфат	4	95
Бета-галактоза-1		

	Сутяжная потребность
--	----------------------

Прием пищи	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы		Калорийность		№ рецептуры (3-7 л.)	Прием пищи	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы		Калорийность		№ рецептуры (1-3 л.)
		г	г	г	г	г	г	ккал	ккал				г	г	г	г	г	г	ккал	ккал	
Завтрак	Среды 1 недели										1-3 ЛЕТ	Среды 1 недели									
	Каши кукурузная молочная	180		6	8	36,4		228		214	Завтрак	Каши кукурузная молочная	150		4,5	6	27,3		132		228
	Какао с молоком	190		3,6	2,3	15,6		180		303/4		Какао с молоком	160		2,9	2,1	10,5		152		303/4
	Бутерброд с маслом сливочным	40		2,2	4,2	11,4		105		1		Бутерброд с маслом сливочным	30		2	3,5	12,2		100		1
	Итого за завтрак	410		11,8	14,5	63,4		513				Итого за завтрак	340		9,4	11,6	50		384		
	% от дневной нормы			29,14	32,22	32,39		38,00				% от дневной нормы			29,84	32,91	32,84		36,57		
Второй завтрак	Нашпинок из шишеники	100		0,1	0,00	11,30		45,00		312	Второй завтрак	Яблоко	100		0,58	0,44	10,83		49,83		312
	% от дневной нормы			0,25	0,00	5,77		3,33				% от дневной нормы			1,84	1,25	7,11		4,75		
	Итого за второй завтрак	100,00		0,10	0,00	11,30		45,00			Обед	Итого за второй завтрак	100,00		0,58	0,44	10,83		49,83		
Обед	Салат из картофеля с соевым соусом	50		0,9	3,1	6		56		41		Салат из картофеля с соевым соусом	30		0,6	2,1	4,00 Р		38		41
	Суп гороховый	180		6,2	4,1	25,5		130		67		Суп гороховый	150		4,5	3,1	17,5		90		67
	Тертлет с рисом в соусе	120		12,4	7,2	26,4		267		85		Тертлет с рисом в соусе	100		8,5	5,8	26,9		178		85
	Компот из свежих плодов	160		0,8	0,04	22,9		65		310/2		Компот из свежих плодов	130		0,3	0	21,8		48		310/2
	Хлеб ржаной	37,5		0,4	0	12,53		65,25		2		Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	10,02		52,2		2
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68		94		1		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76		70,5		1
	Итого за обед	587,5		23,74	14,76	113,01		677,25				Итого за обед	470		18,16	11,6	94,98		476,7		
	% от дневной нормы			58,62	32,80	57,73		50,17				% от дневной нормы			57,65	32,91	62,38		45,40		
Полдник	Омлет натуральный	85		7,52	13,56	1,51		157		229	Полдник	Омлет натуральный	65		5,73	11,04	1,1		127		233
	Чай с сахаром	180		0,1	0,02	4,6		18		298		Чай с молоком	150		0,1	0,02	4,6		18		298
	Хлеб пшеничный	10		0,7	0,1	5		23		167		Хлеб пшеничный	10		0,7	0,1	5		23		
	Итого за полдник	275		8,32	13,68	11,11		198				Итого за полдник	225		6,53	11,16	10,7		168		
	% от дневной нормы			20,54	30,40	5,68		14,67				% от дневной нормы			20,73	31,66	7,03		16,00		
	Итого за день	1372,50		43,96	42,94	198,82		1433,25				Итого за день	1135,00		34,67	34,80	166,51		1078,53		
	% от дневной нормы за день			108,54	95,42	101,57		106,17				% от дневной нормы			110,06	98,72	109,37		102,72		
	Суточная потребность			40,5	45	195,75		1350				Суточная потребность			31,5	35,25	152,25		1050		
	Отклонение			-3,46	2,06	-3,07		-83,25				Отклонение			-3,17	0,45	-14,26		-28,53		



Прием пищи	Название блюда		Масса г,	Белки г,	Жиры г,	Углеводы г,	Калорийность Ккал	№ рецептуры (3-7 п.)	Прим. пищи 1-3 ЛЕГ	Средн. I неделя		Название блюда		Масса г,	Белки г,	Жиры г,	Углеводы г,	Калорийность Ккал	№ рецептуры (1-3 п.)
Завтрак	Средн. I неделя																		
	Каши	Каши зрелая молочная	180	6	8	36,4	228	214	Завтрак			Каши зрелая молочная	150	4,5	6	27,3	132	228	
		Каши с молоком	190	3,6	2,3	15,6	180	303/4				Каши с молоком	160	2,9	2,1	10,5	152	303/4	
		Бульбурд с маслом сливочным	40	2,2	4,2	11,4	105	I				Бульбурд с маслом сливочным	30	2	3,5	12,2	38,4	I	
		Итого за завтрак	410	11,8	14,5	63,4	513					Итого за завтрак	340	9,4	11,6	50	38,4		
		% от дневной нормы	29,14	32,22	32,39	38,00		% от дневной нормы					29,84	32,91	32,84	36,57			
Второй завтрак	Напиток из шиповника		100	0,1	0,00	11,30	45,00	304	Второй завтрак			Напиток из шиповника	100	0,58	0,44	10,83	49,83	304	
	% от дневной нормы		0,25	0,00	5,77	3,33	% от дневной нормы					1,84	1,25	7,11	4,75				
	Итого за второй завтрак		100,00	0,10	0,00	11,30	45,00	Итого за второй завтрак				100,00	0,58	0,44	10,83	49,83			
Обед	Салат из картофеля с соевым соусом		50	0,9	3,1	6	56	41	Обед			Салат из картофеля с соевым соусом	30	0,6	2,1	4,00 P	38	41	
	Суп гороховый		180	6,2	4,1	25,5	130	67				Суп гороховый	150	4,5	3,1	17,5	90	67	
	Легеные салаты с маслом птицы		120	10,8	8,7	9,7	163	129				Легеные салаты с маслом птицы	80	9,5	8,4	8,6	150	129	
	Соус сметанный		30	0,2	1	1,4	16	249				Соус сметанный	20	0,2	0,7	0,9	11	249	
	Компот из свежих плодов		160	0,8	0,04	22,9	65	310/2				Компот из свежих плодов	130	0,3	0	21,8	48	310/2	
	Хлеб ржаной		37,5	0,4	0	12,53	65,25	2				Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,5	I	
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94	I				Хлеб пшеничный	30						
	Итого за обед		617,5	22,34	17,26	97,71	589,25					Итого за обед	470	19,36	14,9	77,58	459,7		
	% от дневной нормы		55,16	38,36	49,92	43,65		% от дневной нормы					61,46	42,27	50,96	43,78			
Полдник	Омлет натуральный		85	7,52	13,56	1,51	157	229	Полдник			Омлет натуральный	65	5,73	11,04	1,1	127	233	
	Чай с сахаром		180	0,1	0,02	4,6	18	298				Чай с молоком	150	0,1	0,02	4,6	18	298	
	Хлеб пшеничный		10	0,7	0,1	5	23	167				Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5	23	167	
	Итого за полдник		265	7,62	13,58	6,11	175	Итого за полдник				215	5,83	11,06	5,7	145			
	% от дневной нормы		18,81	30,18	3,12	12,96		% от дневной нормы					18,51	31,38	3,74	13,81			
	Итого за день		1392,50	41,86	45,34	178,52	1322,25	Итого за день				1125,00	35,17	38,00	144,11	1038,53			
% от дневной нормы за день		103,36	100,76	91,20	97,94		% от дневной нормы		111,65	107,80	94,65	98,91							
Суммарная потребление		-40,5	45	195,75	1350		Суммарная потребление		34,5	35,25	152,25	1050							
Отношение							Отношение		-2,75	8,14	11,47								



Утверждаю
Борисова И.В.
Заведующий МБДОУ № 21

Прием пищи	Название блюда	Масса		Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность		№ рецептуры (3-7 л.)	Прием пищи	Название блюда	Масса		Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность		№ рецептуры (1-3 л.)		
		г	ккал				г	ккал				г	ккал				г	ккал			
Завтрак	Чай с молоком																		Чай с молоком		
	Каша пшеничная молочная	180		5,6	5,8	24,5		245	209	Завтрак	Каша пшеничная молочная	150		5,5	4,8	23,4		182	209		
	Кофейный напиток с молоком	180		2,5	1,5	11,8		102	303		Кофейный напиток с молоком	180		2,5	1,5	11,8		102	303		
	Батон	30		1,5	0,24	14,7		56,7	2		Батон	20		1,09	0,2	10		46,2	2		
	Итого за завтрак	390		9,6	7,54	51		403,7			Итого за завтрак	350		9,09	6,5	45,2		330,2			
% от дневной нормы		23,70		16,76		26,05		29,90			% от дневной нормы		28,86		18,44		29,69		31,45		
Второй завтрак	Мандарины	100		0,56	0,14	0,70		42,00	14	Второй завтрак	Мандарины	100		0,56	0,14	0,70		42,00	14		
	% от дневной нормы		1,38		0,31		0,36		3,11		% от дневной нормы		1,78		0,40		0,46		4,00		
	Итого за второй завтрак	100,00		0,56	0,14	0,70		42,00			Итого за второй завтрак	100,00		0,56	0,14	0,70		42,00			
Обед	Нарезка из свежих помидор	30		0,16	0,04	0,62		5,81	13/2	Обед	Нарезка из свежих помидор	20		0,14	0,03	0,57 P		3,39	41		
	Суп овсяный со сметаной	187		1,5	4,1	8,5		81	71		Суп овсяный со сметаной	155		1,1	3,1	6,4		61	71		
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	180		22,2	22,7	20,3		375	101		Жаркое по-домашнему с мясом птицы	130		15,8	15,9	13,5		261	101		
	Кисель из сухофруктов	150		0,23	0,01	35,27		142,7	39		Кисель из сухофруктов	130		0,18	0	30,1		124,4	39		
	Хлеб ржаной	37,5		0,4	0	12,53		65,25	2		Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	10,02		52,2	2		
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68		94	1		Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76		70,5	1		
	Итого за обед	624,5		27,53	27,17	96,9		763,76			Итого за обед	495		21,48	19,63	75,35		572,49			
	% от дневной нормы		67,98		60,38		49,40		56,57			% от дневной нормы		68,19		55,69		49,49		54,52	
	Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180		4,2	3,9	14,5		101		80	Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150		3,3	3,1	11,9		89	80
		Чай с молоком	180		1,26	1,03	10,45		56		299		Чай с молоком	170		1,19	0,97	9,85		34	299
Хлеб пшеничный		10		0,7	0,1	5		23	167	Хлеб пшеничный	10			0,7	0,1	5		23			
Итого за полдник		370		6,16	5,03	29,95		180		Итого за полдник	330			5,19	4,17	26,75		146			
% от дневной нормы			15,21		11,18		15,30		13,33	% от дневной нормы			16,48		11,83		17,57		13,90		
	Итого за день	1484,50		43,85	39,88	178,55		1389,46		Итого за день	1275,00		36,32	30,44	148,00		1090,69				
	% от дневной нормы за день		108,27		88,62		91,21		102,92	% от дневной нормы		115,30		86,35		97,21		103,88			
	Суммарная погрешность		40,5	45	195,75	1350				Суммарная погрешность		31,5	35,25	152,25	1050						
	Отклонение	-3,35	5,12	17,20	-39,46					Отклонение	-4,82	4,81	4,25	-40,69							

Утверждено:  Борисова Н. А.
Заведующий МБДОУ № 1

Отклонение	5,62	9,44	1,42	43,70
------------	------	------	------	-------

Утверждено
Борисова И.В.
Заведующий МБДОУ № 21

Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность Ккал	№ рецептуры (3-7 л.)	Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность Ккал	№ рецептуры (1-3 л.)
3-7 ЛЕТ	Пятиница 1 неделя							1-3 ЛЕТ	Пятиница 1 неделя						
Завтрак								Завтрак							
	Каши молочная "Дружба"	180	5,9	7,9	31,8	225	210		Каши молочная "Дружба"	150	4,7	6,1	25,1	174	210
	Какао с молоком	190	1,2	1,3	13	90	11,7		Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	11,7
	Булочка с повидлом	50	2,4	7,5	36,9	183	4		Булочка с повидлом	35	1,6	5,3	23,6	128	4
	Итого за завтрак	420	9,5	16,7	81,7	498			Итого за завтрак	335	7,3	12,48	59,53	377	
	% от дневной нормы		23,46	37,11	41,74	36,89			% от дневной нормы		23,17	35,40	39,10	35,90	
Второй завтрак								Второй завтрак							
	Напиток ягодный	100	0,1	0,00	11,30	45,00	312		Напиток ягодный	100	0,1	0,00	11,30	45,00	312
	% от дневной нормы		0,25	0,00	5,77	3,33			% от дневной нормы		0,32	0,00	7,42	4,29	
	Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,00	11,30	45,00			Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,00	11,30	45,00	
Обед								Обед							
	Салат из свежей капусты	50	1,3	2,7	6,2	54	6		Салат из свежей капусты	30	0,7	1,5	3,8	32	6
	Уха рыбачья	180	5,9	3	9,6	92	74		Уха рыбачья	150	3,4	2	7,5	65	74
	Мясо птицы тушеное в соусе	70	7,42	9,33	2,58	106	7,8		Мясо птицы тушеное в соусе	65	6,89	8,85	2,4	97,43	7,8
	Каши гречневая рассыпчатая	120	4,9	7,5	29,7	196	183		Каши гречневая рассыпчатая	80	3,3	4,3	23,4	125	183
	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,04	19,9	80	309		Компот из сухофруктов	130	0,5	0,02	13,5	58	309
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	647,5	25,84	23,34	100,19	687,25			Итого за обед	515	19,05	17,27	75,38	500,13	
	% от дневной нормы		63,80	51,87	51,18	50,91			% от дневной нормы		60,48	48,99	49,51	47,63	
Полдник								Полдник							
	Печенье(промышленного производства)	50	3,6	4,8	37,1	208,3	604		Печенье(промышленного производства)	30	3,9	4,3	26,3	159	287
	Чай	150	0,1	0,02	4,6	18	298		Чай	130	0,1	0,02	4,6	18	298
	Итого за полдник	200	3,7	4,82	41,7	226,3			Итого за полдник	160	4	4,32	30,9	177	
	% от дневной нормы		9,14	10,71	21,30	16,76			% от дневной нормы		12,70	12,26	20,30	16,86	
	Итого за день	1367,50	39,14	44,86	234,89	1456,55			Итого за день	1110,00	30,45	34,07	177,11	1099,13	
	% от дневной нормы за день		96,64	99,69	119,99	107,89			% от дневной нормы за день		96,67	96,65	116,33	104,68	
	Суточная потребность		40,5	45	195,75	1350			Суточная потребность		31,5	35,25	152,25	1050	
	Отклонение		1,36	0,14	-39,14	-106,55			Отклонение		1,05	1,18	-24,86	-49,13	

Приним пищи	Название блюда	Масса г,	Белки г,	Жиры г,	Углеводы г,	Калорийность Ккал	№ рецептуры (3-7 л.)	Приним пищи	Название блюда	Масса г,	Белки г,	Жиры г,	Углеводы г,	Калорийность Ккал	№ рецептуры (1-3 л.)
3-7 ЛЕТ	Понедельник 2 неделя														
Завтрак															
	Кашишная молочная	180	5,5	5,4	15,2	138	208		Кашишная молочная	150	4,6	4,6	10,6	124	210
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5	1,5	11,8	102	303		Кофейный напиток с молоком	170	2,1	1,5	10,6	86	303
	Битон	30	2,1	0,2	15	69	582		Битон	20	1,4	0,2	10	46	582
	Итого за завтрак	390	10,1	7,1	42	309			Итого за завтрак	340	8,1	6,3	31,2	256	
	% от дневной нормы		24,94	15,78	21,46	22,89			% от дневной нормы		25,71	17,87	20,49	24,38	
Второй завтрак	Второй завтрак														
	Сок	100	0,5	0,10	12,00	48,00	131		Сок	100	0,5	0,10	12,00	48,00	131
	% от дневной нормы		1,23	0,22	6,13	3,56			% от дневной нормы		1,59	0,28	7,88	4,57	
	Итого за второй завтрак	100,00	0,50	0,10	12,00	48,00			Итого за второй завтрак	100,00	0,50	0,10	12,00	48,00	
Обед	Обед														
	Овощи соевый	30	0,2	0,02	0,58	3,3	151		Овощи соевый	20	0,2	0,002	0,3	3,3	151
	Борщ с капустой и картофелем	180	1,2	3,7	9,2	85	60		Борщ с капустой и картофелем	150	1	3,5	7	58	60
	Комплетт масляный(свиный)	70	11,4	11,2	13,5	202	102		Комплетт масляный(свиный)	50	8,2	7,9	9,6	143	102
	Пюре гороховое	140	14,6	5,1	33,1	220	178		Пюре гороховое	100	9,8	3,4	22,1	160	178
	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,04	19,9	80	309		Компот из сухофруктов	130	0,5	0,02	13,5	58	309
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	647,5	33,72	20,83	108,49	749,55			Итого за обед	510	23,96	15,422	77,28	545	
	% от дневной нормы		83,26	46,29	55,42	55,52			% от дневной нормы		76,06	43,75	50,76	51,90	
Полдник	Полдник														
	Булочка "Веснушка"	70	5,5	5,8	40	210	286		Булочка "Веснушка"	50	3,9	4,8	27	150	286
	Молоко кипяченое	170	4,6	4,7	7,3	92	298		Молоко кипяченое	150	4,1	4,2	6,4	79	298
	Итого за полдник	240	10,1	10,5	47,3	302			Итого за полдник	200	8	9	33,4	229	
	% от дневной нормы		24,94	23,33	24,16	22,37			% от дневной нормы		25,40	25,53	21,94	21,81	
	Итого за день	1377,50	54,42	38,53	209,79	1408,55			Итого за день	1150,00	40,56	30,82	153,88	1078,00	
	% от дневной нормы за день		134,37	85,62	107,17	104,34			% от дневной нормы за день		128,76	87,44	101,07	102,67	
	Суммарная потребность		40,5	45	195,75	1350			Суммарная потребность		31,5	35,25	152,25	1050	
	Отклонение		-13,92	6,47	-14,04	-58,55			Отклонение		-9,06	4,43	-1,63	-28,00	

Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Прим. пищи	Название блюда	Масс	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн	№ рецептур
		г,	г,	г,	г,	г,				г,	г,	г,	г,	г,	
3-7 ЛЕТ	Вторник 2 неделя							1-3 ЛЕТ	Вторник 2 неделя						
Завтрак								Завтрак							
	Каша геркулесовая	180	7,25	8,9	32,04	183	192		Каша геркулесовая молочная	150	6,1	7,4	26,7	146	192
	Какао с молоком	190	1,2	1,3	13	90	11.7		Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	11.7
	Бутерброд с повидлом	50	2,4	7,5	36,9	183	4		Бутерброд с повидлом	35	1,6	5,3	23,6	128	4
	Итого за завтрак	420	10,85	17,7	81,94	456			Итого за завтрак	335	8,7	13,78	61,13	349	
	% от дневной нормы		26,79	39,33	41,86	33,78			% от дневной нормы		27,62	39,09	40,15	33,24	
Второй								Второй							
	Яблоко	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14		Яблоко	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14
	% от дневной нормы		1,43	0,98	5,53	3,69			% от дневной нормы		1,84	1,25	7,11	4,75	
	Итого за второй завтрак	100,00	0,58	0,44	10,83	49,83			Итого за второй завтрак	#####	0,58	0,44	10,83	49,83	
Обед								Обед							
	Нарезка из свежих огурцов	20	0,25	0,04	0,6	5,5	14/2		Нарезка из свежих огурцов	30	0,21	0,03	0,57 P	3,39	14/2
	Рассольник Ленинградский	180	2,3	4,2	14,5	102	58		Рассольник Ленинградский	150	1,3	2,8	0,7	85	58
	Суфле рыбное	70	11,2	3,4	1,8	82,6	341		Суфле рыбное	50	8	2,4	1,3	59	341
	Пюре картофельное	120	3,9	4,9	16,1	147	148		Пюре картофельное	90	3,1	4,5	12,5	100	148
	Компот из свежих плодов	160	0,4	0	22,9	65	310/2		Компот из свежих плодов	130	0,3	0	21,8	58	310/2
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	48	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	627,5	23,57	13,31	88,11	561,35			Итого за обед	510	17,17	10,33	61,65	423,89	
	% от дневной нормы		58,20	29,58	45,01	41,58			% от дневной нормы		54,51	29,30	40,49	40,37	
Полдник								Полдник							
	Запеканка творожная с	80	1,3	1,5	10	201	24		Запеканка творожная с	60	11,3	6,2	35,4	142	24
	Молоко сгущенное	20	1,4	1,6	11	64	161/3		Молоко сгущенное	15	1,2	1,26	8,4	48	161/3
	Чай	190	0,1	0,02	0,02	1	297/2		Чай	180	0,1	0,02	0,02	1	297/2
	Итого за полдник	290	2,8	3,12	21,02	266			Итого за полдник	255	12,6	7,48	43,82	191	
	% от дневной нормы		6,91	6,93	10,74	19,70			% от дневной нормы		40,00	21,22	28,78	18,19	
	Итого за день	#####	37,80	34,57	201,90	1333,18			Итого за день	#####	39,05	32,03	177,43	1013,72	
	% от дневной нормы за день		93,33	76,82	103,14	98,75			% от дневной нормы за день		123,97	90,87	116,54	96,54	
	Суточная потребность		40,5	45	195,75	1350			Суточная потребность		31,5	35,25	152,25	1050	
Отклонение		2,70	10,43	-6,15	16,82			Отклонение		-7,55	3,22	-25,18	36,28		

Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (3-7 л.)	Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (1-3 л.)
		г	г	г	г	Ккал				г	г	г	г	Ккал	
Завтрак	Вторник 2 недели							Завтрак	Вторник 2 недели						
	Каша геркулесовая молочная	180	7,25	8,9	32,04	183	192		Каша геркулесовая молочная	150	6,1	7,4	26,7	146	192
	Какао с молоком	190	1,2	1,3	13	90	11,7		Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	11,7
	Бутерброд с повидлом	50	2,4	7,5	36,9	183	4		Бутерброд с повидлом	35	1,6	5,3	23,6	128	4
	Итого за завтрак	420	10,85	17,7	81,94	456			Итого за завтрак	335	8,7	13,78	61,13	349	
	% от дневной нормы		26,79	39,33	41,86	33,78		% от дневной нормы		27,62	39,09	40,15	33,24		
Второй завтрак	Фрукт	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14	Второй завтрак	Фрукт	100	0,58	0,44	10,83	49,83	14
	% от дневной нормы		1,43	0,98	5,53	3,69	% от дневной нормы			1,84	1,25	7,11	4,75		
	Итого за второй завтрак	100,00	0,58	0,44	10,83	49,83	Итого за второй завтрак		100,00	0,58	0,44	10,83	49,83		
Обед								Обед							
	Нарезка из свежих овощей	20	0,25	0,04	0,6	5,5	14/2		Нарезка из свежих овощей	30	0,21	0,03	0,57 P	3,39	14/2
	Рассольник Ленинградский	180	2,3	4,2	14,5	102	58		Рассольник Ленинградский	150	1,3	2,8	0,7	85	58
	Рыба припущенная с овощами	70	17,6	5,2	0,4	120	81		Рыба припущенная с овощами	50	12,8	3,9	0,2	92	81
	Пюре картофельное	120	3,9	4,9	16,1	147	148		Пюре картофельное	90	3,1	4,5	12,5	100	148
	Компот из свежих плодов	160	0,4	0	22,9	65	310/2		Компот из свежих плодов	130	0,3	0	21,8	58	310/2
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	48	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	627,5	29,97	15,11	86,71	598,75			Итого за обед	510	21,97	11,83	60,55	456,89	
	% от дневной нормы		74,00	33,58	44,30	44,35			% от дневной нормы		69,75	33,56	39,77	43,51	
Полдник								Полдник							
	Запеканка творожная с рисом	80	1,3	1,5	10	201	24		Запеканка творожная с рисом	60	11,3	6,2	35,4	142	24
	Молоко сгущенное	20	1,4	1,6	11	64	161/3		Молоко сгущенное	15	1,2	1,26	8,4	48	161/3
	Чай	190	0,1	0,02	0,02	1	297/2		Чай	180	0,1	0,02	0,02	1	297/2
	Итого за полдник	290	2,8	3,12	21,02	266			Итого за полдник	255	12,6	7,48	43,82	191	
	% от дневной нормы		6,91	6,93	10,74	19,70			% от дневной нормы		40,00	21,22	28,78	18,19	
	Итого за день	1437,50	44,20	36,37	200,50	1370,58			Итого за день	1200,00	43,85	33,53	176,33	1046,72	
	% от дневной нормы за день		109,14	80,82	102,43	101,52			% от дневной нормы за день		139,21	95,12	115,82	99,69	
	Суточная потребность		40,5	45	195,75	1350		Суточная потребность		31,5	35,25	152,25	1050		
	Отклонение		-3,70	8,63	-4,75	-20,58		Отклонение		-12,35	1,72	-24,08	3,28		

Прием пищи	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (3-7 л.)	Приним пищи	Название блюда	Масса		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	
		г	г								г	г						г
Завтрак	Среда 2 недели	Среда 2 недели																
									Завтрак									

Утверждаю
Борисова И.В.
Заведующий МБДОУ № 21

Название блюда		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры (3-7 л.)	Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
Четверг 2 неделя		г,	г,	г,	г,	Ккал				г,	г,	г,	г,	Ккал	
1-3 ЛЕТ															
Завтрак															
Каша рисовая молочная		180	4	5	39,8	203	191	Второй завтрак	Каша рисовая молочная	150	3	4	29,8	162	191
Какао с молоком		190	1,2	1,3	13	90	11,7		Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	11,7
Батон с маслом сливочным		40	1,8	5,8	16,7	126,8	004		Батон с маслом сливочным	30	1,6	3,6	10,5	79,3	004
Итого за завтрак		410	7	12,1	69,5	419,8			Итого за завтрак	330	5,6	8,68	51,13	316,3	
% от дневной нормы			17,28	26,89	35,50	31,10			% от дневной нормы		17,78	24,62	33,58	30,12	
Второй завтрак															
Апельсин		100	0,6	0,14	15,00	66,00	130	Обед	Апельсин	100	0,6	0,14	15,00	66,00	130
% от дневной нормы			1,48	0,31	7,66	4,89			% от дневной нормы		1,90	0,40	9,85	6,29	
Итого за второй завтрак		100,00	0,60	0,14	15,00	66,00			Итого за второй завтрак	100,00	0,60	0,14	15,00	66,00	
Обед															
Суп пюре картофельный с грибами		195	4	4,5	23,5	158	68	Обед	Суп пюре картофельный с грибами	160	3,3	3,4	17,60 P	132	68
Канюшка тушеная с маслом птицы		170	20,7	23	14,5	324	116		Канюшка тушеная с маслом птицы	120	16,5	20	9	225	116
Компот из сухофруктов		150	0,8	0,2	12,2	65,3	417		Компот из сухофруктов	130	0,01	0,1	10,7	62,8	417
Хлеб ржаной		37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	48	2
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
Итого за обед		592,5	31,02	28,47	82,41	706,55			Итого за обед	470	24,07	24,1	62,08	538,3	
% от дневной нормы			76,59	63,27	42,10	52,34			% от дневной нормы		76,41	68,37	40,78	51,27	
Полдник															
Ватрушка с повидлом		70	4,6	2,1	38,3	192	266	Полдник	Ватрушка с повидлом	50	3,3	1,5	27,3	137	266
Чай с молоком		180	1,26	1,03	10,45	56	2991		Чай с молоком	170	1,19	0,97	9,85	34	2991
Итого за полдник		250	5,86	3,13	48,75	248			Итого за полдник	220	4,49	2,47	37,15	171	
% от дневной нормы			14,47	6,96	24,90	18,37			% от дневной нормы		14,25	7,01	24,40	16,29	
Итого за день		1352,50	44,48	97,42	215,66	1440,35			Итого за день	1120,00	34,76	35,39	165,36	1091,60	
% от дневной нормы за день			109,83	97,42	110,17	106,69			% от дневной нормы		110,35	100,40	108,61	103,96	
Суточная потребность			40,5	45	195,75	1350		Суточная потребность:			31,5	35,25	152,25	1050	
Отклонение			-3,98	-52,42	-19,91	-90,35		Отклонение			-3,26	-0,14	-13,11	-41,60	

Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Прием пищи	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
3-7 ЛЕТ	Пятница 2 неделя	г	г	г	г	Ккал	(3-7 л.)	1-3 ЛЕТ	Пятница 2 неделя	г	г	г	г	Ккал	(1-3л.)
Завтрак								Завтрак							
	Каша ячневая молочная	180	5,6	4,1	23,7	210	194		Каша ячневая молочная	150	4,7	3,5	18,2	160	194
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5	1,5	11,8	102	303		Кофейный напиток с молоком	170	2,1	1,5	10,6	86	303
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,2	4,2	11,4	105	1		Бутерброд с маслом сливочным	30	2	3,5	12,2	100	1
	Итого за завтрак	400	10,3	9,8	46,9	417			Итого за завтрак	350	8,8	8,5	41	346	
	% от дневной нормы	25,43	21,78	23,96	30,89				% от дневной нормы	27,94	24,11	26,93	32,95		
Второй завтрак								Второй завтрак							
	Напиток из шиповника	100	0,1	0,00	11,30	45,00	304		Напиток из шиповника	100	0,1	0,00	11,30	45,00	304
	% от дневной нормы	0,25	0,00	5,77	3,33				% от дневной нормы	0,32	0,00	7,42	4,29		
	Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,00	11,30	45,00			Итого за второй завтрак	100,00	0,10	0,00	11,30	45,00	
Обед								Обед							
	Салат из свежей капусты	50	1,3	2,7	6,2	54	6		Салат из свежей капусты	30	0,7	1,5	3,8	32	6
	Щи из свежей капусты	180	1	3,2	5,1	56	57		Щи из свежей капусты	150	0,8	2,9	4,5	35	57
	Суфле из мяса птицы	70	9,5	7,8	4,3	135	295		Суфле из мяса птицы	50	6,8	5,6	4,1	100	295
	Макаронные изделия отварные	120	4,3	3,4	26,7	142,3	227		Макаронные изделия отварные	80	2,9	0,1	20,1	95,2	227
	Соус томатный	30	0,3	1,40	0,9	22	248		Соус томатный	20	0,2	0,9	1,9	14	248
	Компот из сухофруктов	150	0,8	0,04	19,9	80	309		Компот из сухофруктов	130	0,5	0,02	13,5	58	309
	Хлеб ржаной	37,5	2,48	0,45	12,53	65,25	2		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	1		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1
	Итого за обед	677,5	22,72	19,31	95,31	648,55			Итого за обед	520	16,16	11,62	72,68	456,9	
	% от дневной нормы	56,10	42,91	48,69	48,04				% от дневной нормы	51,30	32,96	47,74	43,51		
Полдник								Полдник							
	Пряник(промышленного производства)	50	2,4	1,4	38,8	167,9	58		Пряник(промышленного производства)	30	1,9	1	29,7	100	58
	Несурт	180	7,5	6	13	127	61		Несурт	180	7,5	6	13	127	298
	Итого за полдник	230	9,9	7,4	51,8	294,9			Итого за полдник	210	9,4	7	42,7	227	
	% от дневной нормы	24,44	16,44	26,46	21,84				% от дневной нормы		29,84	19,86	28,05	21,62	
	Итого за день	1407,50	43,02	36,51	203,31	1405,45			Итого за день	1180,00	34,46	27,12	167,68	1074,90	
	% от дневной нормы за день	106,22	81,13	104,88	104,11				% от дневной нормы за день		109,40	76,94	110,13	102,37	
	Суточная погрешность	40,5	45	195,75	1350				Суточная погрешность		31,5	35,25	152,25	1050	
	Отклонение	-2,52	8,49	-9,56	-55,45				Отклонение		-2,96	8,13	-15,43	-24,90	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729967
Владелец Борисова Ирина Владимировна
Действителен с 06.06.2024 по 06.06.2025